

Institutionen, die nachhaltige Hilfe, Unterstützung und Beratung in verschiedenen Lebenssituationen anbieten

(kw) Unverhofft kommt oft. Von einem Tag auf den anderen verändern sich die Lebensumstände und man ist auf einmal froh um professionelle Hilfe, Unterstützung oder Beratung. Auch in der Gemeinde Zurzach bzw. im Bezirk Zurzach gibt es Institutionen, die genau diese Dienstleistungen erbringen.

Die Spitex Nord Ost Aargau (NOA) AG

(ehemals Spitex Surbtal-Studenland und Spitex Bad Zurzach)
Im Versorgungsgebiet der NOA leben in den zehn Gemeinden Ehrendingen, Endingen, Fisibach, Freienwil, Lengnau, Mellikon, Schneisingen, Siglistorf, Tegerfelden und Zurzach rund 24'000 Menschen. Sechzig Mitarbeitende und Lernende an den beiden Stützpunkten Ehrendingen und Bad Zurzach sorgen für die Betreuung. Folgende Dienstleistungen werden angeboten (ausführliche Liste auf der Webseite der NOA einsehen):

Grund- und Behandlungspflege

(täglich von 07.15–22.00 Uhr)
Z. B.: - Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen und Trinken
- Sämtliche Arten von Wundpflege
- Injektionen und Infusionstherapien

Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

(Montag bis Freitag von 08.00–17.00 Uhr)
Z. B.: - Reinigungsarbeiten
- Waschen, Bügeln
- Bettwäsche wechseln

Psychiatriepflege

Z. B.: - Psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Gemeinsame Erarbeitung einer Tages- und Wochenstruktur

Palliative Care

Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. In diesem Bereich hat die Spitex NOA ein neues Team aufgebaut.

Spitex-Notruf

Hilfe auf Knopfdruck - jederzeit auf Knopfdruck mit der Notfallzentrale verbunden sein, wo qualifizierte Mitarbeitende weiterhelfen und je nach Situation Personen im Umfeld oder Notfalldienste alarmieren.

Weitere Dienstleistungen bei bestehenden Betreuungsverhältnissen

Es lohnt sich, die ausführliche Website der Spitex NOA zu besuchen und sich dort zu informieren oder sich telefonisch beraten zu lassen. Wie der Geschäftsleiter Gabriel Bürgisser ausführt, ist die Spitex NOA am 1. Januar 2023 gestartet und seither erfolgreich unterwegs. Die Qualität der Arbeit liege seiner Organisation sehr am Herzen, betont er. Im Bereich von Palliative Care habe man ein neues Team aufgebaut und neu könne man auch auf die Dienste einer Wundexpertin für die Versorgung komplexer Wunden zählen, so dass eine kompetente und qualifizierte Versorgung zu Hause möglich ist. Der Gönnerverein zählt zurzeit rund 2300 Mitglieder. Diese Mitglieder erhalten die hauswirtschaftlichen Leistungen zu einem reduzierten Tarif.

Spitex Nord Ost Aargau (NOA) AG
Brunnenhof 4
5420 Ehrendingen
Telefon: +41 56 221 14 42
info@spitex-noa.ch
spitex-noa@spitex-hin.ch

Pro Senectute Aargau – Beratungsstelle für den Bezirk Zurzach

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation für das Alter in der Schweiz. Die politisch neutrale Organisation berät seit mehr als hundert Jahren Seniorinnen und Senioren und deren Familien und unterstützt ältere Menschen dabei, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen zu können. Sie ist Ratgeberin in vielen Bereichen (Wohnen, Gesundheit, Finanzen, persönliche Vorsorge, Bewältigung des Alltags, Altersvorsorge), bietet verschiedene Dienstleistungen an und organisiert Kurse in den Bereichen Bewegung & Sport und Bildung & Kultur. Im Aargau gibt es elf Beratungsstellen, in jedem Bezirk eine. Die Beratungsstelle für den Bezirk Zurzach befindet sich in Bad Zurzach. Am Effektivsten ist es wohl, sich zuerst im Internet über das Angebot zu informieren und danach das persönliche Gespräch auf der Beratungsstelle zu suchen.

Pro Senectute Aargau:

www.ag.prosenectute.ch

Beratungsstelle Zurzach:

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Zurzach
Baslerstrasse 2A
5330 Bad Zurzach
+41 56 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
8.00–11.30 Uhr/Termine nach Vereinbarung
auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich

Pro Senectute Schweiz:

www.prosenectute.ch

Angebote im Bezirk (für Personen ab dem 60. Altersjahr):

- Kurse (z.B. Sprachen, Informatik, etc.)
- Sozialberatung
- Ferienwochen
- Zugehende Demenzberatung
- Fitness- & Gymnastik-Gruppen
- Alltagshilfe/Haushalthilfe
- Aqua-Fitness
- Mahlzeitendienst
- Radsport-/E-Mountainbike-Gruppen
- Steuerklärungsdienst
- Wandergruppen
- Administrativer Dienst/Treuhanddienst
- Internationale Tänze
- Mittagstische
- Nordic Walking
- Spielnachmittage

Weitere Informationen findet man im Internet oder erhält man bei einem persönlichen Gespräch auf der Beratungsstelle an der Baslerstrasse 2A (Raiffeisengebäude) in Bad Zurzach.

Ferner werden für das Projekt Generationen im Klassenzimmer immer wieder Seniorinnen und Senioren gesucht (Unterstufe/Oberstufe). Die Beratungsstelle gibt gerne Auskunft.

MAHLZEITENDIENSTE

- Verschiedene Anbieter aus dem Bereich der Gastronomie
- Pro Senectute Aargau
5330 Bad Zurzach
+41 56 249 13 30
(für Personen ab 60 Jahren)
- Asana-Spital Leuggern AG
5316 Leuggern
+41 56 269 49 13

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Freiwillige, Ehrenamtliche und Mitarbeitende des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Aargau setzen sich für Menschen ein, die in Not geraten oder auf Hilfe angewiesen sind. Sie handeln nach den sieben Rotkreuz-Grundsätzen, die weltweit Gültigkeit haben: Menschlichkeit, Neutralität, Unparteilichkeit, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit, Universalität. Sie unterstützen betagte und beeinträchtigte Personen, pflegende Angehörige und Familien im Aargau darin, ihren Alltag selbstbestimmt zu meistern mit folgenden Angeboten:

- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Entlastungsdienste zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause

Ferner ermöglicht das Aargauer Rote Kreuz Beschäftigungen und Begegnungen im Tageszentrum Aarau und Betreuung und Begleitung in der Tagesstätte für Betagte in Frick.

Auch im Bereich **Gesundheit/Soziale Integration** bietet es Dienstleistungen an:

- Unterstützung bei der Korrespondenz (Schreibdienst)
- Besuchs- und Begleitdienst
- Beratung Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

- Generationenhaus «Pfauen»
Emils Bistro
5330 Bad Zurzach
+41 56 265 01 00

Es empfiehlt sich, die Angebote und die Art und Weise der Lieferung abzuklären.

Für benachteiligte Menschen im Kanton Aargau kommen noch etliche Angebote des Jugendrotkreuzes dazu. Ausserdem führt es ein breites Kursangebot, das allen Aargauerinnen und Aargauern offensteht, die in unterschiedlichen Lebenssituationen Hilfe leisten möchten.

Einen detaillierteren Überblick über die verschiedenen Angebote verschafft man sich am besten über die Webseite der Organisation. Dort werden alle Angebote in gut verständlicher Form vorgestellt und weiterführende Adressen aufgeführt.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
+41 62 835 70 40

VEREIN ZURZACH60PLUS

Der Verein Zurzach60plus versteht sich als Organisation zur Selbsthilfe für Frauen und Männer ab 60. Dies als Ergänzung zu professionellen Fachorganisationen. Freiwillige ab 60 Jahren stellen einen Teil ihrer Zeit zur Verfügung und gehen Ihnen zur Hand nach bestem Wissen und Können.

Weitere Informationen finden Sie auf zurzach60plus.ch

Kontakt: +41 56 249 43 23 oder persönlich an der Hauptstrasse 50, 5330 Bad Zurzach, 3. Stock, Büro Nr. 312 am Montag und Donnerstag von 10–12 Uhr (ohne Feiertage).

